



ACTIVITES ADULTES 2011 / 2012

ATTENTION : Il n'y aura pas de cours le samedi 10 mars 9h à 13h

	HORAIRES et TARIFS		Semestre 15 séances	Année 30 séances
Apprentissage	Lundi	18h30 à 19h15	195,50 €	351,50 €
	Jeudi	16h15 à 17h00		
	Jeudi	18h00 à 18h45		
	Jeudi	19h30 à 20h15		
	Jeudi	20h15 à 21h00		
	Jeudi	21h00 à 21h45		
	Vendredi	17h45 à 18h30		
Renforcement	Mardi	17h15 à 18h00	195,50 €	351,50 €
	Mardi	21h00 à 21h45		
	Jeudi	18h45 à 19h30		
	Jeudi	19h30 à 20h15		
	Vendredi	16h15 à 17h00		
Perfectionnement	Lundi	17h45 à 18h30	195,50 €	351,50 €
	Mardi	20h00 à 20h45		
	Jeudi	18h00 à 18h45		
	Vendredi	14h45 à 15h30		
	Vendredi	16h15 à 17h00		
	Samedi	10h45 à 11h30		
Nage Loisirs	Mardi	20h00 à 21h00	165,80 €	301,50 €
	Jeudi	19h30 à 20h15		
	Samedi	11h30 à 12h30		
Gym aquatique	Lundi	16h15 à 17h00	107,90 €	Communauté 214,50 €
	Lundi	18h30 à 19h15		
	Mardi	12h15 à 13h00		
	Mardi	21h00 à 21h45		
	Jeudi	18h45 à 19h30		
	Jeudi	20h15 à 21h00		
	Jeudi	21h00 à 21h45	Hors Communauté 170,50 €	322,40 €
	Vendredi	9h45 à 10h30		
	Vendredi	12h15 à 13h00		
	Vendredi	14h00 à 14h45		
	Vendredi	15h30 à 16h15		
	Vendredi	17h45 à 18h30		
Samedi	9h15 à 10h00			

! Nouvelle Activité AquaBike !

AquaBike

Ce nouveau sport consiste tout simplement à pédaler dans l'eau sur un vélo immergé dans une piscine... avec, à la clé, de nombreux bienfaits liés à cet environnement aquatique. Plus d'infos au 02 99 04 10 30 ou inoxia1@orange.fr